

MODELE DE CAHIER D'UTILISATION DU TEMPS

Présentation

← 6 Carreaux →						← 6 Carreaux →						← 4 Carreaux →				← Reste des carreaux →											
DATE						PERIODE						DUREE				ACTIVITES											
2	8	0	5	1	9	04H07 à 06H30	02H23 mn	Rencontre dynamique avec Dieu																			
2	8	0	5	1	9	06H30 à 07H00	30 mn	Toilette + Bain																			
2	8	0	5	1	9	07H00 à 07H30	30 mn	Cuisine + petit déjeuner																			
2	8	0	5	1	9	07H35 à 08H00	30 mn	Trajet maison – boulot																			
2	8	0	5	1	9																						
2	8	0	5	1	9																						
2	9	0	5	1	9																						
2	9	0	5	1	9																						
3	1	0	5	1	9																						
0	1	0	6	1	9																						

3
Carreaux